

29 FÉVRIER  
& 1ER MARS 2020

# DEMI-FINALE NATIONALE JUJITSU

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON



SAMEDI 29 FÉVRIER / COMBAT ET EXPRESSION TECHNIQUE  
DIMANCHE 1ER MARS 2020 / NE WAZA



INSCRIPTIONS VIA LE SITE  
EXTRANET DE LA FFJDA



Monsieur le Président,  
Monsieur le Professeur,  
Cher(e)s ami(e)s,

**Objet : ½ Finale Nationale Jujitsu**

Madame, Monsieur,

La Ligue AURA organise sa ½ finale Nationale :

**le 29 Février et 1<sup>er</sup> Mars 2020**

**à Andrézieux Bouthéon (à 10 min de Saint-Etienne dans la Loire)**

**Dans le nouveau Dojo à l'angle des rues Molière et Colette.**

*Samedi 29 février : Combat et Expression Technique*  
*(cadets, cadettes et seniors masculins et féminines)*

*Dimanche 1er mars : Ne Waza*  
*(cadets, cadettes et seniors masculins et féminines)*

Inscriptions via le site Extranet de la FFJDA

Recevez, Madame, Monsieur, nos salutations sportives.

*Le comité d'organisation de la Ligue AURA*



**Siège Social** : 12, rue Saint Théodore – 69003 LYON - Tél : 04 78 54 58 49  
**Annexe** : 3, passage du Palais de Justice – 38000 GRENOBLE - Tél : 04 76 54 31 13  
**Annexe** : Arténium – 4, Parc de l'Artière – 63122 CEYRAT - Tél : 04 73 92 46 44  
E-mail : [ligue@aurajudo.com](mailto:ligue@aurajudo.com) Site web : [www.aurajudo.com](http://www.aurajudo.com)



## REGLEMENT 2019/2020

1) La ½ finale du championnat de France organisée par la Ligue AURA est **sélective pour le Championnat de France** pour la catégorie Cadets, Seniors.

### 2) SEXE. ANNEES DE NAISSANCE :

- Féminines et masculins.
- Cadets : 2003-2004-2005 Juniors et Seniors : 2002 et avant

3) **NATIONALITE** : Ouvert à l'ensemble des licenciés FFJDA français ou étrangers.

### 4) GRADES, LICENCES, PASSEPORT, CERTIFICAT MEDICAL :

- A partir de ceinture verte
- Licence de l'année 2019/2020 (plus un second timbre pour le combat et l'expression technique)
- Passeport sportif de moins de 8 ans.
- Certificat médical obligatoire attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du Judo-Jujitsu en compétition.

### 5) TENUE DES COMBATTANTS :

- Judogi blanc sans patch, aux normes du code sportif de la FFJDA.
- Les protections souples (exclusivement) sont autorisées.
- Pour le combat protège dents obligatoire pour les cadets-cadettes.

### 6) CATEGORIES DE POIDS

- Cadets : -46 Kg, -50 Kg, -55Kg, -60 Kg, -66 Kg, -73 Kg, -81 Kg, +81 Kg
- Cadettes : -40 Kg, -44 Kg, -48 Kg, -52 Kg, -57 Kg, - 63 Kg, - 70 Kg, + 70 Kg
- Juniors – seniors Masculins : -56 kg, -62 Kg, -69 Kg, -77 Kg, -85 Kg, -94 Kg, + 94 Kg
- Juniors – seniors Féminines : -45 Kg, -48 kg, -52 Kg, -57 Kg, - 63 Kg, - 70 Kg, +70 kg

### 7) TEMPS DE COMBAT :

- Combat : Cadets – Cadettes : 3 minutes. Juniors – Seniors : 3 minutes
- Ne waza : Cadets – Cadettes : 4 minutes. Juniors – Seniors : 6 minutes

### 8) ARBITRAGE :

Règles d'arbitrage IJF avec quelques adaptations :

*pas de clés en dessous de la ceinture pour les cadets cadettes en combat et ne waza, ni de clés de poignet, pas d'action directe sur les cervicales lors d'un Sanraku de face.*



**Siège Social** : 12, rue Saint Théodore – 69003 LYON - Tél : 04 78 54 58 49  
**Annexe** : 3, passage du Palais de Justice – 38000 GRENOBLE - Tél : 04 76 54 31 13  
**Annexe** : Arténium – 4, Parc de l'Artière – 63122 CEYRAT - Tél : 04 73 92 46 44  
E-mail : [ligue@aurajudo.com](mailto:ligue@aurajudo.com) Site web : [www.aurajudo.com](http://www.aurajudo.com)



#### 9) FORMULE DE COMPETITION – RECOMPENSES :

- Tableaux ou poules en fonction du nombre de combattants.
- Les trois premiers de chaque catégorie constituent le podium.

#### 10) INSCRIPTIONS :

- Les inscriptions sont gratuites
- Les clubs inscrivent leurs combattants via le site Extranet de la FFJDA en se connectant sur leur compte utilisateur avant le 27 Février 2020

### **PROGRAMME DE LA JOURNEE DU SAMEDI 29 FEVRIER** **Combat et Expression Technique**

**08H30 à 09H30 :**

**Pesée et Contrôles des inscriptions Juniors Seniors (début des combats 10h00)**

**12H00 à 13H00 :**

**Pesée et Contrôle des inscriptions Cadets – Cadettes (début des combats 13h30)**

**12H00 à 13H00 :**

**Contrôle des inscriptions Expression Technique (début de la compétition 13h30)**

*Remise de récompenses à l'issue des combats*

### **PROGRAMME DE LA JOURNEE DU DIMANCHE 1<sup>er</sup> MARS** **Ne Waza**

**08H30 à 09H30 :**

**Pesée et Contrôles des inscriptions Juniors Seniors (début des combats 10h00)**

**12H00 à 13H00 :**

**Pesée et Contrôle des inscriptions Cadets – Cadettes (début des combats 13h30)**

*Remise de récompenses à l'issue des combats*

Pour plus d'informations :

[serge.charbonnier@aurajudo.com](mailto:serge.charbonnier@aurajudo.com) [dievarththomas@gmail.com](mailto:dievarththomas@gmail.com)

[stephane.mollier@aurajudo.com](mailto:stephane.mollier@aurajudo.com)



**Siège Social :** 12, rue Saint Théodore – 69003 LYON - Tél : 04 78 54 58 49  
**Annexe :** 3, passage du Palais de Justice – 38000 GRENOBLE - Tél : 04 76 54 31 13  
**Annexe :** Arténium – 4, Parc de l'Artière – 63122 CEYRAT - Tél : 04 73 92 46 44  
E-mail : [ligue@aurajudo.com](mailto:ligue@aurajudo.com) Site web : [www.aurajudo.com](http://www.aurajudo.com)